



Les conseils

N°1 Se brosser correctement les dents au minimum 2 fois par jour pendant 2 minutes

N°2 Utiliser une brosse à dents et penser à la changer régulièrement

N°3 Manger équilibré : éviter de manger trop sucré

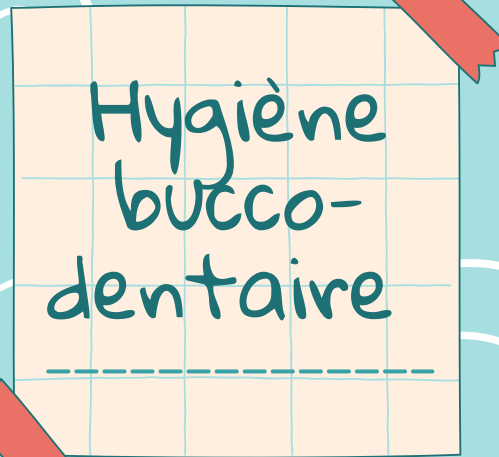
N°4 M'T dents : c'est l'assurance maladie qui offre un rendez-vous aux enfants de 3 à 12 ans et de 15 à 24 ans tous les 3 ans

N°5 Consulter le dentiste au moins 1 fois par an



Définition de la carie dentaire

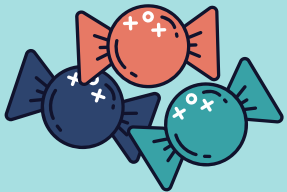
Ce sont des bactéries qui se mettent sur la dent. Ces bactéries vont détruire la dent en formant une cavité (un trou) ce qui va créer une carie dentaire



Les causes

Le grignotage et le sucre

Absence ou mauvais brossage des dents



Les spécialistes

Le dentiste

L'orthodontiste : c'est celui va s'occuper du mauvais positionnement des dents, en général avec des appareils dentaire



Les complications

De grosses douleurs



La perte des dents, ce qui va entraîner des problèmes pour manger, pour parler mais aussi pour sourire

