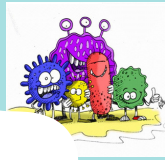




## Les conseils



Il faut se laver les mains:

- avant et après manger
- après être allé aux toilettes
- après avoir fait des activités qui salissent les mains

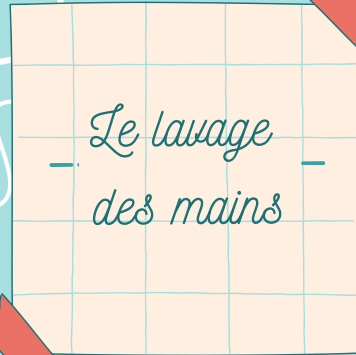


## Le lavage à la friction hydroalcoolique



## C'est quoi?

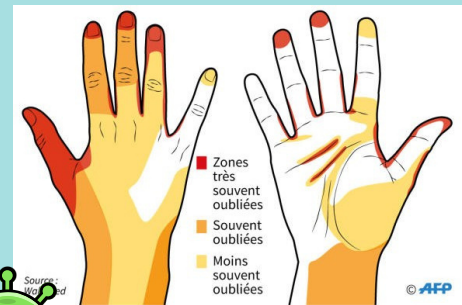
Le lavage des mains permet de tuer les germes, c'est à dire les virus et les bactéries présents sur vos mains



## Le lavage simple des mains



## Les zones oubliées



## Recommandations

- Au savon: 15 secondes
- A la solution hydroalcoolique: au moins 30 secondes (jusqu'à ce que les mains soient sèches)

