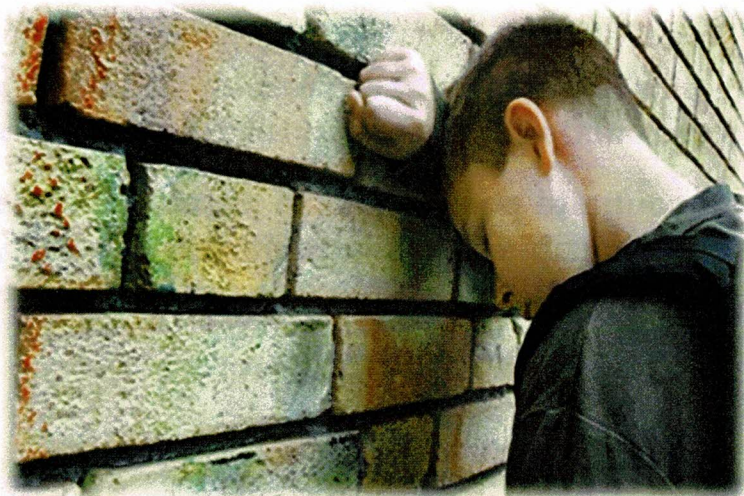


MAISON DES ADOLESCENTS de la Manche

Livret technique de l'exposition

Le **Harcèlement** à l'adolescence

Entre **Violence et Silence**



Contact :
02.33.72.30.80
maisondesadolescents@manche20.fr

5 kakemonos

Kakemono porteurs de messages, ci-dessous, tirés du livre de Noémya Grohan "De la rage dans mon cartable" sur photos prises par M. Potin Nicolas, Artiste/Plasticien, au collège de Bricquebec, avec des élèves du Collège Marcel Grillard de Bricquebec et du Lycée de Valognes

Coupable de quoi ?

« Condamnée, mais pas coupable,
Comprendre, j'en suis bien incapable !
Depuis ce jour, dans ma tête, je cours,
Portant un fardeau de plus en plus lourd ... »

Silence

« Victime de harcèlement physique et moral à l'école,
Autour de toi tout le monde garde le silence ou rigole,
Insultes racistes, brimades, tu trembles, tu n'oses rien dire, tu es terrifiée
Tu ne peux plus regarder les autres dans les yeux, tu regardes tes pieds !
Peu à peu tu perds ta joie de vivre, tu ne comprends pas, tu n'as rien fait ! »

Bouboule

« Quelques kilos en trop et un mal naissant,
Dans mon collège, tout le monde se moque de moi,
On m'insulte, on me frappe, et tout le monde le voit,
Mais personne ne réagit, pas même les profs,
J'aimerais que ma douleur interne se mette sur off ! »

On n'y peut rien

« Camarade, on s'excuse de ne pas réagir quand tu te fais frapper,
Quand ceux qui nous font peur te malmènent et t'en font baver,
On rigole alors que dans le fond ça ne nous fait pas rire,
On se tait alors que dans le fond on voudrait tout dire,
Mais tu comprends, si ce n'est plus toi, ce sera moi, elle, ou lui,
Alors on se dit que les gouttes sur tes joues sont juste dues à la pluie ... »

« SOS »

« Parfois je me fais mal physiquement,
pour avoir moins mal intérieurement,
On est en train de me voler ma confiance,
On est en train de me voler mon enfance,
Je suis en échec scolaire, je ne dors plus, j'ai le teint pâle
Entends mon cri de souffrance silencieux : j'ai mal ! »

Témoignages inscrits au Posca sur des vitres

Témoignages de jeunes harcelés, de parents et de harceleurs, lecture possible de l'intérieur et l'extérieur du bâtiment.

➤ Exemple de témoignages :

Tolérance zéro

« Solitaire par défaut
Démolie par des mots,
Leurs mot d'ordre n'est pas beau,
C'est tolérance zéro ...
J'avance tête baissée, peut être
blessée,
Chaque jour d'avantage stressée,
Aujourd'hui mon regard tue, et je
sature,
Bien trop longtemps que ce
cauchemar dure »

Motus

« Certains mots tuent, mais
c'est motus...
...et bouche cousue, je n'en
veux pas plus !

**J'encaisse comme je peux mais je suis fatiguée,
Ne vous étonnez pas si ma colère est attisée !
La douleur me prouve que je suis encore vivante,
J'ai le cœur serré, la tête vide, plus rien n'y rentre... »**



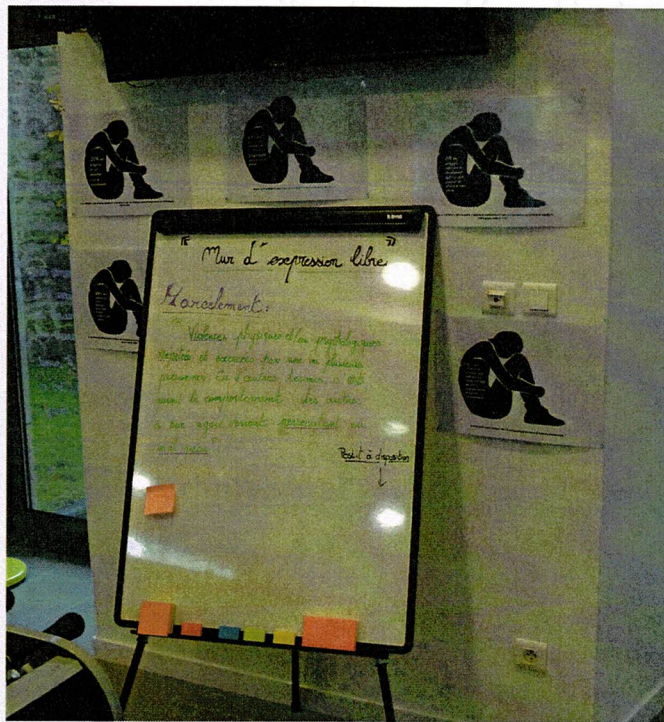
"Je n'adoptais pas leurs codes et j'arborais un look différent. Or, à cet âge, on accepte mal les différences. Deux filles ont commencé à me surnommer «Guizmo» [nom d'un Gremlins], puis toute la classe a fini par me prendre en grippe et ensuite toute l'école. Pour eux, c'était gratifiant de s'acharner sur moi, ça leur donnait un sentiment de toute-puissance. "

Le mur d'expression libre

La définition du harcèlement à l'adolescence sera notée sur un paperboard et chacun des visiteurs de l'exposition pourra s'exprimer sur cette vision de harcèlement :

- **Définition** : *Violences physiques et/ou psychologiques répétées et exercées par une ou plusieurs personnes. En d'autres termes, c'est quand le comportement des autres à son égard devient persécutant ou mal vécu.*

Les réactions **en respectant l'anonymat de chacun** pourront être taguées sur le tableau grâce à des post-it mis à disposition



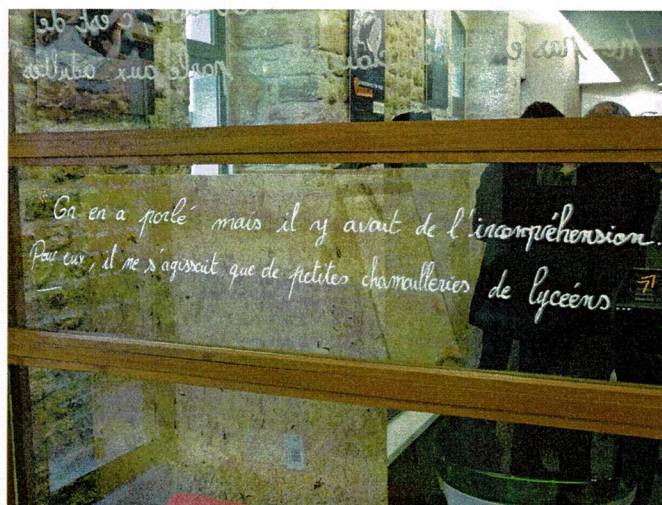
**« MA PLUS GROSSE ERREUR C'EST DE NE PAS EN AVOIR CLAIREMENT
PARLÉ AUX ADULTES. »**

« Ceux qui menacent ou harcèlent les autres c' est qu' ils ont un problème, alors ils veulent diminuer les autres pour faire genre qu' ils sont parfaits ». (Site Fil Santé Jeunes)

« Je l'ai toujours su mais je ne l'ai pas toujours accepté. Quand j'étais au collège, pour ne pas marquer ma différence j'étais le premier à traiter les autres de "sales pédés". Et puis, un jour, je suis tombé amoureux (d'un garçon) et j'ai décidé de l'assumer. Du jour au lendemain, des mecs qui étaient à l'école avec moi depuis le primaire ne m'ont plus adressé la parole [...] ».

« On en a parlé mais il y avait de l'incompréhension. Pour eux, il ne s'agissait que de petites chamailleries de lycéens. »

"Quant aux profs, ils ont minimisé ce que je vivais. Ils pensaient sûrement qu'il fallait que j'apprenne à me défendre. Par leur silence, ils ont indirectement encouragé les autres à continuer à me harceler en toute impunité"



Un exemple de mise en situation

5 affiches de prévention

