

# CONDUITE A TENIR

## EN CAS D'ACCIDENT OU DE MALAISE BENINS

### EN L'ABSENCE DE L'INFIRMIERE

DANS TOUT LES CAS Il faut :

- Rassurer et allonger
- Isoler
- Ne pas minimiser systématiquement
- Évacuer au moindre doute

et se **LAVER LES MAINS** AU SAVON AVANT ET APRES CHAQUE SOIN.

SELON LES CAS

<b>PLAIE SUPERFICIELLE</b>	Nettoyer à l' <u>eau et au savon</u> , puis nettoyer avec un <u>désinfectant</u> . Si besoin mettre un <u>pansement</u> .
<b>PLAIE PROFONDE OU NECESSITANT UNE SUTURE</b>	Allonger le blessé, ne pas toucher à la plaie mais la protéger avec une <u>compresse stérile</u> .
<b>SAIGNEMENT ABONDANT</b>	Allonger la victime. Mettre des <u>gants et comprimer</u> en APPUYANT fermement avec la main, là où ça saigne, puis avec plusieurs épaisseurs de compresses maintenues par une bande. Ne lâcher la compression sous aucun prétexte ( GARROT INTERDIT) . <u>Evacuer</u> la victime rapidement.
<b>SAIGNEMENT DE NEZ</b>	<u>APPUYER</u> fortement sur la <u>narine</u> qui saigne, blessé assis et tête légèrement penchée en AVANT, durant <u>5 minutes</u> .
<b>COUPS ET CONTUSIONS SANS PLAIE</b>	Placer un <u>coussin réfrigéré</u> sur la zone douloureuse. Etre prudent et penser à la fracture si douleur ou « bleu » localisé très important et évacuer l'élève pour une radio. Ne pas mobiliser en cas de suspicion de fracture, notamment de la colonne vertébrale. évacuer l'élève.
<b>BRULURES</b>	Laisser couler l' <u>eau froide</u> du robinet par intermittence sur la brûlure, <u>5 minutes</u> minimum. Faire asseoir et protéger la

	brulure par une compresse stérile. Évacuer s'il y a des cloques ou une lésion plus grande que la paume de sa main.
<b>ACCIDENT DE L'OEIL</b>	En cas d'irritation rincer avec du dacryoserum.. En cas de projection liquide, faire un lavage abondant sous le robinet. Toute blessure à l'œil nécessite une CONSULTATION SPECIALISEE Si un corps étranger est dans l'œil ne pas chercher à l'enlever, mais évacuer immédiatement.
<b>MAL DE TETE</b>	Essayer de <u>temporiser</u> . Mettre au repos dans un endroit calme , sombre et ventilé. Appliquer un gant d'eau froide sur le front. Évacuer si la douleur persistante et empêche de reprendre le travail.
<b>MAL DE VENTRE OU A L'ESTOMAC</b>	<u>Allonger</u> et rassurer .Mettre une bouillotte d'eau chaude enveloppée dans un serviette. Si la douleur persiste et empêche de reprendre le travail, évacuer.
<b>VOMISSEMENTS OU NAUSEES</b>	Allonger sur le coté et <u>évacuer</u> si les troubles persistent.
<b>DIARRHEES</b>	Mettre au repos, hydrater un verre tout les 15 minutes si possible avec du coca sans gaz. Alimenter avec un régime sans fibres. Évacuer si l'état général se dégrade
<b>MALAISE, FATIGUE, AGITATION, CRISE DE NERFS</b>	Rassurer et isoler. Allonger au calme Évacuer si perte de connaissance.
<b>PERTE DE CONNAISSANCE TOTALE</b>	Mettre <u>sur le coté</u> , évacuer rapidement.

## **NUMEROS UTILES**

**SAMU : 15**

**Hôpital Avranches : 02 33 89 40 00**

**Centre anti poison Rennes : 02 99 59 22 22**